

Stekense Wandelrally

“Klein Sinaai gespot ! “

1 juli 2019 tot 30 september 2019



foto: Marleen De Block

Kennen we onze eigen gemeente wel ?

Met denkopdrachten, foto's en raadsels gaan we op stap. Naast wandelen en zoeken hopen we dat jullie ook veel plezier beleven en Klein Sinaai op een andere manier leren kennen.

De wandeling is buggyvriendelijk, bolderkarvriendelijk rolstoelvriendelijk, ... en heeft bovendien ook een kinderversie in de vorm van onze juniorrally.

(1 exemplaar per kind)

De juniorrally volgt volledig hetzelfde traject als de wandelrally voor de volwassenen (4 a 5km).

Je kan de zoektocht op eigen initiatief doen tussen 1 juli 2019 en 30 september 2019.

Binnenbrengen kan tot en met 15 oktober 2019

bij Els D'Eer, F. Van Brusselstraat 62, Stekene.

Je mag het ook in de brievenbus steken.

Fun verzekerd en leuke prijzen te winnen !!!

Prijs: 3 Euro per gezin voor leden,
5 Euro per gezin voor niet-leden

Je kan de rally afhalen bij

Els D'Eer, F Van Brusselstraat 62, Stekene 03 789 18 83

Carolien Dhollander, Bergstraat 18a, Stekene 03 2966169

Anny Gorrebeeck, Potaarde 53, Stekene 03 779 63 79

Ludwine Rutsaert, Teerling 14 Stekene, 03 779 91 02

Misschien eerst even bellen, we zijn niet altijd thuis.

voor geïnteresseerden...

We vergaderen op 16/09 en 2/12

in Bistro Bon Bini, Kerkstraat, Stekene

Altijd Welkom !



Zomerzoektocht

“Roeselare Gezien? Roeselare Gevonden “

1 juli 2019 tot 30 september 2019



Van 1 juli tot en met 30 september 2019 kan je met de Gezinsport Vlaanderen wandel- en fietsrally elke dag naar hartenlust wandelen en fietsen langs een mooi uitgestippeld parcours.

Aan de hand van een leidraad, vragen, raadsels en puzzels leer je de mooie stad Roeselare op een sportieve manier beter kennen.

Wie weet sleep jij wel één van de vele mooie prijzen in de wacht?

Fun voor het hele gezin!



Wel, wij zoeken jou...

Wij zoeken medewerkers voor onze werkgroep 'jonge gezinnen' om, samen met ons leuke, toffe grappige activiteiten te organiseren die vooral op gezinnen met kinderen gericht zijn? Om onze werking te laten groeien en bloeien? Of om een handje toe te steken op één of meerdere van onze activiteiten? En dit op een gezellige en ontspannen manier...

laat ons iets weten via

jongegezinnen.stekene@gmail.com

we komen je graag informeren



"WIEBELEN" voor peuters en kleuters

Samen bewegen op een plank!



Niet zomaar een plank maar een echt wobbelboard. Hiermee gaan we samen op avontuur! Het prikkelt onze fantasie en laat ons genieten van de rust. Want avonturen beleven we samen, ene keer zijn we misschien circusartiesten. andere keer varen we in bootjes op de zee en zijn we echte piraten.

Het daagt je uit tot ontdekken, experimenteren, te bewegen en je eigen grenzen te verleggen. Samen met andere materialen en spelletjes vormt een les een hele uitdaging voor je peuter/kleuter. Een estafette, parcours, opwarming op muziek alles is mogelijk in onze wiebelles. De mogelijkheden zijn eindeloos want... we kruipen, sluipen, springen en stappen..

Voor wie?

Peuters van 18 tot 30 maanden

Kleuters vanaf 30 maanden

elk vergezeld door een (groot)ouder en max 10 kindjes

Wanneer?

8/9/19 – 15/9 – 22/9 -29/9- 6/10

van 9u30 tot 10u30 (peuters)

van 10u45 tot 11u45 (kleuters)



Waar ?

Turnzaal BS De Molenberg, Kerkstraat 153a, Stekene

Prijs ?

Volledige reeks: Leden 55€ - Niet Leden 65€

Inschrijven?

Via jongegezinnen.stekene@gmail.com.

Graag ook de leeftijd van het kind vermelden.

Je ontvangt bevestiging na overschrijving op

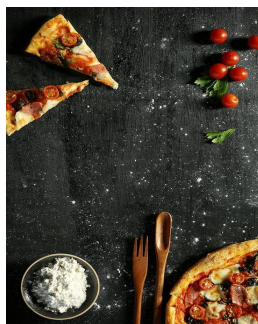
rekeningnummer BE59 4188 0443 8126

met vermelding 'wiebelen + naam kind'



Koken met kids "Italiaanse namiddag"

9 november 2019



Mama mia... wat eten we vanavond ? Een margherita, een quattro formaggi of een prosciutto... delizioso...

Dompel je je graag onder in de typische Italiaanse sfeer samen met je familie bij een heerlijke maaltijd ?

En ben je helemaal weg van pizza ?

Dan is deze workshop echt iets voor jou !

Voor wie ?

Speciaal voor alle kinderen die graag – samen met Frank – deeg uitrollen, groenten snijden, pizza's versieren, ... en natuurlijk ook opeten...

Leden Gezinsbond

Kokende kids 8€

proevende familie 8€

Niet leden Gezinsbond

kokende kids 12€

proevende families 12€

Wanneer: 9 november 2019

Waar: OC Boudeloo, Kasteelstraat Stekene

van 14u tot 16u00 (start proeverij, welkom ouders)

Inschrijven verplicht voor 2 november 2019

E jongegezinnen.stekene@gmail.com

T 03 789 18 83 (bij Els)

Betaling op BE59 4188 0443 8126

met vermelding 'koken naam kind + aantal proevers'



Misschien volgend jaar op het programma?

Slaapritueel "Schaapjes-wolkjes-wit"

Jouw suggestie is altijd welkom...

Graag zelfs... we willen graag dat onze leden zich kunnen vinden in onze programmatie...



It' all a matter of taste ... Whisky, het vloeibare goud.

Whisky is gemaakt om te drinken en om telkens weer van te genieten. Thuis alleen, in je luie zetel bij een mooie film of een goed boek maar ook ... en vooral whisky is iets wat moet gedeeld worden met vrienden.



Lucien Van Damme, eigenaar van de Stekene Whiskey Shop wil zijn kennis over de geschiedenis, het productieproces, de distilleerderijen en de markt van dit "vloeibare goud" met ons delen.

Natuurlijk praten we niet alleen over whisky, we proeven ook 5 wereld-whisky's, waaronder een whisky van eigen bodem...

Geïnteresseerd ? Schrijf je snel in...

Wanneer: 1 oktober 2019 om 19u30

Waar: OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene

Prijs: 30€/leden – 35€/niet leden

Inschrijven verplicht voor 25 september 2019

E jongegezinnen.stekene@gmail.com

T 03 789 18 83 (bij Els)

Na betaling op BE59 4188 0443 8126 met vermelding

"whisky tasting – aantal personen" is je inschrijving officieel.



Lezing "'Perfection is a bitch"

door Anja Copejans

Herken je het gevoel dat je 's ochtends bij het wakker worden al snakt naar het moment dat je straks weer naar bed mag ? Dat je lichaam altijd en overal vooral schreeuwt om rust ?



Anja Copejans had een druk leven. Het was al jaren vijf voor twaalf, maar ze had een manier gevonden om daarmee om te gaan. Dacht

ze ! Vol goede moed stortte ze zich telkens weer in de ratrace van elke dag. Nooit stond ze stil bij het absurde eisen die ze stelde aan zichzelf. Net daarom kwam de wake-upcall zo hard aan. Met haar crash stak een hevig gevoel van falen en zwakheid de kop op. Pas na lange tijd ontdekte ze dat haar drang naar perfectionisme voor heel veel stress zorgde.

Inmiddels volgde Anja een opleiding tot perfectionisme-coach. En vertelt ze ons hoe iedereen de bitch, die perfectionisme is, te lijf kan gaan. In de plaats komt een leven dat evenwichtiger is en ontspannen, waarin een veel betere balans heerst tussen werk en vrije tijd ...



Wanneer ? 17 oktober om 20u

Waar ? Conferentiezaal Bib Sint-Niklaas

Inschrijven

E georgette.dhondt@ugent.be

T 0485 79 67 69

Prijs : 7€ (2€ korting ter plaatse op Spaarkaart)

Betaling: Rekening BE41 0017 8941 8210

Gezinsbond Gewest Sint-Niklaas



HUIS VAN HET KIND
— STEKENE —



In een Huis van het Kind kunnen ouders en kinderen terecht voor alles rond opvoeden en opgroeien. Het is een samenwerking tussen organisaties die je helpen met kinderopvang, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod, opvoedingsondersteuning, workshops en veel meer.

Ook Stekene krijgt een Huis van het Kind ... in de Zavelstraat.

Eind dit jaar opent het Huis met een gezellige familiedag waarop jullie allemaal zijn uitgenodigd. Wij – als Gezinsbond – zullen er ook aan meewerken... hou onze facebookpagina in het oog... daar komt de nodige informatie zo snel mogelijk op.

Gosa Gewestreis op 26/09/19



Lekker Paling eten in Aalter
... en bezoek aan struisvogelboerderij in Sluis



Programma:
Zoals jaarlijks gaan we paling eten in Aalter: gebakken, In 't groen, in roomsaus of provençaals. Geen palinglover... geen probleem... er is tournedos !

Na de middag bezoeken we met gids de struisvogelboerderij in Monikwerpe (Sluis) waar nadien gebak en koffie/thee wordt aangeboden. Als er nog tijd over is, kan je deze vrij besteden in Sluis...

Prijs:
50 euro voor leden *
55 euro voor niet leden *
* drank aan tafel niet inbegrepen

Inschrijven en betalen voor 5/09/2019 bij Ludwine Rutsaert, Teerling 14, Stekene T 03 779 91 02.
Menukeuze vermelden bij inschrijving !
Het juiste uur van ophaling krijg je bij inschrijving.
Annulering en terugbetaling kan enkel tot 5 werkdagen voor het vertrek



De Grootouders- en Seniorenactie is er voor gezinnen van wie de kinderen de deur uit zijn. Er zijn voor ouderen gezellige ontmoetings- en ontspanningsmomenten, sportieve (club)activiteiten, én gerichte vormingskansen.

Als grootouder actief zijn in de Gezinsbond houdt je fit!



Gosa Gewestfeest 10/10/19

"De graanmaat" Markt 24 Sint Niklaas
om 14 uur



Lezing door eetcultuurspecialist André Delcart over de geschiedenis van de winterfeesten teruggaande tot heidens gebruiken... over de verschillende soorten gebak, wafels, speculaas doorspekt met vele anekdotes.

Natuurlijk is er ook gebak met koffie of thee. En de ontspanning wordt verzorgd door "Enjoy Music" met swings, Rock&Roll, Schlagers en nog veel meer....



Prijs: 13 € voor leden, 15 € voor niet leden
Info en inschrijven voor 3 oktober 2019 bij Ludwine Rutsaert Teerlingstraat 14 Stekene T 03 779 91 02

Gosa Stekene op 16/10/19

om 14 uur in OC De Statie, Spoorwegwegel 1 Stekene

Gezellige namiddag met Korneel De Rynck over ...
VROEGER WAS ALLES BETER... jaja...



In deze lezing brengen we de jaren 50 helemaal terug tot leven... met foto's, beeldfragmenten en muziek. Wie herinnert zich nog schepjes chicorei in de koffie, Leuvense stoven, buitentoiletten, vakantiekolonies en de beste kamer waar je niet in mocht...



Wil jij ook genieten van deze leuke verhalen ?
Schrijf je dan in voor 10/10/2019 bij Ludwine, Teerling 14 T 03 779 91 02
M ludwine.rutsaert@telenet.be



voor 5€ (leden) of 7€ (niet leden)
kan je genieten van deze namiddag ...
met een tas koffie/thee en 2 heerlijke koffiekoeken

